

Рассмотрено на заседании

педагогического совета

« ____ » _____ 2021 г.

Протокол № ____

Утверждено приказом директора

МАУ ДО ДЮСШ г. Багратионовска

« ____ » _____ 2021 г. № ____

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МАУ ДО «ДЮСШ
г. Багратионовска»

г. Багратионовск

2021 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" , Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, приказа Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом Учреждения.

1.1. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся в МАУ ДО «ДЮСШ г. Багратионовска» (далее - Учреждение).

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Расписание занятий в Учреждении составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях, и поэтому соблюдаются следующие гигиенические требования

2.3.1. При зачислении каждый ребенок должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

2.3.2. Между занятиями в общеобразовательном Учреждении (независимо от обучения) и посещением учреждения дополнительного образования детей должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.3.3. Начало занятий в Учреждении в 13ч 30мин. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 21.00 ч.

2.3.4. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений, в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

2.3.5. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

2.3.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На этапе базового уровня сложности от двух до трех академических часов;
 - На этапе углубленного уровня сложности три академических часа;
- Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

2.4. В соответствии с образовательной программой продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Учреждения и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

2.5. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 10 часов на этапе базового уровня сложности;
- 12 часов на этапе углубленного уровня сложности.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с этапа базового уровня сложности 5 года обучения, может быть сокращен не более чем на 25 %.

2.7. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

2.8. Занятия дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.