

Аспекты и условия дистанционного обучения направления “каратэ” в ДЮСШ г.
Багратионовска.

На момент действия ограничений Роспотребнадзора в условиях угрозы распространения Covid -19, на групповые занятия в детских спортивных секциях, на первое место в обучении юных спортсменов выходит способность тренеров - педагогов организовать дистанционное обучение своих воспитанников. Цели организации данного вида обучения - непрерывность процесса обучения, продолжение подготовки спортсменов к важным соревнованиям различного уровня, сохранение личностных контактов с воспитанниками и их родителями.

При организации дистанционного обучения по виду спорта “каратэ” необходимо учитывать следующие аспекты и организационные моменты:

Наличие методических материалов в виде учебных фильмов и видео-рекомендаций по планированию, распределению нагрузки, времени выполнения определённых заданий и технических действий.

Организация онлайн собраний с родителями спортсменов, для рекомендаций по проведению учебно-тренировочных занятий по учебным видео материалам в домашних условиях.

Онлайн консультации с юными спортсменами для решения вопросов, возникших у них при выполнении определённых техник и упражнений.

Контроль и оценка выполнения заданий, выполняемых воспитанниками секции, осуществляется с помощью видео отчётов, которые они должны высылать тренеру-преподавателю после каждого занятия.

Соблюдение данных условий обеспечит успешную реализацию программы дистанционного обучения спортсменов, позволит не прекращать учебно-тренировочный процесс, подготовиться к соревнованиям различного уровня.